

W Sense of Wellness

The 360° Spa & Wellness Innovation Magazine

**La Santé,
le futur de la
Beauté ?**

*Health:
the future
of beauty?*

Rebirth à Quiberon

en mode Sport,
Slow & Thalasso

*Fitness Mindset:
Slow and Thalasso*

1 [merci]
AN
déjà

Le Royaume des Sens

Plus grand Spa urbain de France

The biggest urban Spa in France

Spa • Thalasso • Thermalism • Cosmetic • Design • Management

15 €

#5 HIVER / WINTER 2018

www.senseofwellness-mag.com

**De l'Hôtel Spa
au Spa & Wellness Resort**

From a Hotel Spa to a Spa & Wellness Resort

[Wellness Lab]

PAR/BY ISABELLE CHARRIER

Artist Therapist

Isabelle Trombert

Directrice et Fondatrice de l'école AHIMSA, praticienne certifiée, passionnée par le massage et son enseignement.

Être artiste de ses mains

Quel parcours ma chère Isabelle, une excellence en toutes choses qui trouve son point d'orgue cette année avec de multiples récompenses, dont le prix de la Personnalité Spa de l'année remis par la prestigieuse Association SPA-A. Retour sur les débuts d'Isabelle, avec en fil rouge une exigence extrême et une soif de savoir immense.

Originaire de Provence, Isabelle Trombert est résolument une méditerranéenne, amoureuse de la Nature dans laquelle elle puise son inspiration et son énergie vitale. Isabelle est une rebelle (un autre de nos points communs). Malgré un vrai potentiel pour les études, elle décide de tout quitter pour aller vivre à la Montagne où elle rencontre Lynne Laurent, propriétaire de l'Hôtel Plein Sud à Serre Chevalier qui lui donnera sa chance pour débiter ce métier qu'elle a en elle depuis toujours et ça marche ! Elle crée en 2004, à 24 ans, sa propre école de massage. Après seulement 3 ans d'activité professionnelle à temps complet en massage, Isabelle fait travailler les élèves intensément, avec une très grande exigence, pour amener le Massage Bien-être vers un grand professionnalisme. De 6 élèves en 2004, elle atteint 60 élèves par promotion en 2011. Le taux de professionnalisation de ses élèves sur cette promotion atteint 92 % ! Le pari des débuts est tenu. En 2014, sa notoriété s'envole : le réseau des Spas AHIMSA est créé, les livres se succèdent avec succès et Isabelle devient même chroniqueuse télé et radio en 2016. Un parcours sans faute pour cette femme entière, amoureuse de la vie et de l'humain... une passionnée !

Artistry in her hands

What a career my dear Isabelle, driven by your excellence in all small things that yields excellence in the big things, particularly this year when you have received multiple awards, including the Spa Personality of the Year awarded by the prestigious non-profit organisation SPA-A. Here we take a look at Isabelle's debut that already contained the seeds of several of her trademarks: a legendary demanding nature and huge thirst for learning. Originally from Provence, Isabelle Trombert is steadfastly loyal to her Mediterranean culture, finding her inspiration and vital energy in the Nature she loves so much. Isabelle is a rebel (something else we have in common). Despite her potential for high level education, she decided to leave everything behind and move to the mountains, in the Haute-Alpes department where she met Lynne Laurent, the owner of the Hotel Plein Sud in Serre Chevalier, who gave her the opportunity to begin a career to which she had always felt drawn. It was the beginning of her success! In 2004, when just 24 years-old, she created her massage therapy school. After only 3 years of full-time professional activity in massage therapy, Isabelle had her students working hard, driven by her high standards in an effort to professionalise the practice of wellbeing massage therapy. From 6 students in 2004, she reached an intake of 60 students per academic year in 2011, with a graduate employment rate of 92%! The gamble of starting her business proved to be worth taking. In 2014, her reputation soared: the network of AHIMSA Spas was created, a series of successful books followed and Isabelle even became a TV and radio commentator in 2016. An impressive track record for this engaged woman, passionate about life and people... a woman of strength and purpose!

MES MOTS ET RENCONTRES CLÉS

■ **Aromathérapie** : Je me forme à l'Aromathérapie Scientifique auprès de Patrice de Bonneval, Franck Dubus, mais surtout de Gilles Corjon, exceptionnel Herboriste, profession malheureusement en voie d'extinction.

■ **Rigueur** : C'est auprès de Jean Louis Abrassart que je la trouve. Je vais passer 7 ans sur le tatami de son école, en lieu et place des 2 ans prévus initialement. J'en ressors certifiée Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher.

■ **Équilibre** : C'est auprès de Christophe, mon mari, que je trouve la stabilité. Il est mon pilier, le socle de ma réussite professionnelle. Ensemble, au-delà d'élever et d'accompagner une famille de 4 enfants, nous donnons à AHIMSA une autre dimension.

MY KEY WORDS AND PEOPLE

■ **Aromatherapy**: I trained in Scientific Aromatherapy with Patrice de Bonneval, Franck Dubus and above all Gilles Corjon, an exceptional Herbalist, a profession that is sadly disappearing.

■ **Rigour**: I found this working alongside Jean Louis Abrassart. Instead of the 2 years initially planned, I ended up spending 7 years on the school's tatami and left a certified Somatotherapist in the field of therapeutic touch for body-mind integration.

■ **Balance**: It is with my husband, Christophe, at my side that I've found stability. He is my rock, the foundation of my professional success. Together, in addition to raising a family of 4 children, we breath another dimension into AHIMSA.

